

# FRÜHLINGS- ERLEBNISSE

vom 13.05.  
bis 16.06.2019



Mehr Glück auf [www.gsieser-tal.com](http://www.gsieser-tal.com)

## MONTAG:

Familienwanderung in  
Taisten

### Auf dem Taistner Sagenweg.

Zusammen mit dem Wanderführer Andreas tauchen Sie in die geheimnisvolle, faszinierende Welt der Taistner Sagen ein.

**Uhrzeit:** 13.30–15.30 Uhr

**Höhenunterschied:** 200 m

**Kostenbeitrag:** 0€

## DIENSTAG:

Yoga im  
Schneider Waldile

### Einatmen - ausatmen.

Durch unseren Yoga-Coach erlernen Sie die richtige Technik, um Kraft zu tanken und zu entspannen und das alles inmitten der Natur.

**Uhrzeit:** 16.30–17.45 Uhr

**Dauer:** 1 Std. 15 Min.

**Kostenbeitrag:** 0 €

## MITTWOCH:

E-Bike Tour

### Rauf aufs Rad - rein ins Tal.

Sich bewegen in der Natur, ohne sich zu überanstrengen? Das ist möglich: mit dem E-Bike.

Lassen Sie sich von unseren Guides zu den schönsten Plätzen in der unberührten Natur führen.

**Uhrzeit:** 15.00–17.00 Uhr

**Dauer:** 2 Std.

**Kostenbeitrag:** 40€ Verleih E-Bike

## DONNERSTAG:

Ochsenwanderung  
mit Kulinarik-Highlight

### Wanderung zu den Gsieser Almochsen mit kulinarischem Hüttengenuss.

Der Wanderführer Andreas begleitet Sie bei dieser Wanderung auf die Kradorfer Alm am Gsieser Talschluss. Sie erfahren Spannendes über das bäuerliche Leben und die traditionelle Ochsenhaltung. Sternekokch Herbert Hintner tischt Ihnen Gerichte vom Gsieser Ochsenfleisch auf. Feinste regionale Küche mit gesunden, lokalen Produkten, verfeinert mit frischen Frühlingskräutern – ein wunderbarer Energiespender!

**Dauer:** 10.30–16.00 Uhr; **Gehzeit:** 2 Std.

**Höhenunterschied:** 240 m

**Kostenbeitrag:** 15 €

## FREITAG:

Mutters Küche  
auf der Burg

### Gutes aus alten Zeiten.

Diese gemütliche Wanderung führt Sie auf dem sonnigen Schlossweg bis zum Schloss Welsperg. Im geschichtsträchtigen Schloss tauchen Sie in das Leben von früher ein und erleben dabei die Zubereitung von traditionellen Gerichten. Die Bäuerinnen aus dem Gsieser Tal verwöhnen Sie mit regionalen Spezialitäten: einfache, bäuerliche Gerichte aus „Mutters Küche“, die Leib und Seele einen besonderen Genuss bereiten.

**Uhrzeit:** 10.00–14.00 Uhr

**Dauer:** 1 Std.

**Kostenbeitrag:** 10 €



### BALANCEVERKOSTUNG

von original Südtiroler Bauernspeck und Bergkäse mit Regiohofs Früchtesenf am Regiohof im Gsieser Tal/ St. Magdalena.

**Dauer:** 16.00–18.00 Uhr

**Kostenbeitrag:** 7 €

**Reservierung:**

+39 0474 948 562 | +39 335 1 200 271

Anmeldung  
am Vortag  
erforderlich:

Tourismusverein Gsieser Tal-Welsberg-Taisten  
St. Martin 10a | 39030 Gsieser Tal (BZ) ITALY  
T +39 0474 978 436 | [info@gsieser-tal.com](mailto:info@gsieser-tal.com)

