

ESPERIENZE PRIMAVERILI

dal 13.05.
al 16.06.2019



Maggior letizie su www.gsieser-tal.com

LUNEDÌ:

Escursione per famiglie a Tesido

Sentiero delle Fiabe a Tesido.

Assieme alla guida escursionistica Andreas potrete immergervi in un'atmosfera affascinante e misteriosa.

Orario: 13.30–15.30

Dislivello: 200 m

Costo: 0€ GP €

MARTEDÌ:

Yoga nel
Schneider Waldile

Inspirare - espirare.

La nostra guida Yoga vi insegna la tecnica giusta per farvi rilassare e riposare. Tutto questo in mezzo alla natura.

Orario: 16.30–17.45

Durata: 1 ora 15 min.

Costo: 0 €

MERCOLEDÌ:

E-Bike Tour

In bici verso la valle.

Muoversi nella natura senza affaticarsi troppo? È possibile: con un E-Bike. FateVi far vedere i più bei posti in mezzo alla natura.

Orario: 15.00–17.00

Durata: 2 Std.

Costo: 40€ nolleggio bici

GIOVEDÌ:

Escursione con
highlight culinari

Escursione culinaria verso i buoi della Val Casies.

Oltre a godere la pura aria di montagna, lo Chef stellato Herbert Hintner Vi vizia con prelibatezze contente la carne di bovino. Con creazioni culinarie regionali, realizzate a base di prodotti locali e raffinate erbe primaverili, passate deliziosi momenti che rafforzeranno il Vostro spirito.

Orario: 10.30–16.00

Durata: 2 ore

Dislivello: 240 m

Costo: 15 €

VENERDÌ:

Cucina della mamma al
castello

Il buono dei vecchi tempi.

La visita guidata Vi farà immergere nell'atmosfera magica e storica del castello e le contadine Vi faranno vivere l'esperienza di come si preparano le pietanze storiche della cultura contadina dalla "cucina della mamma", che hanno un sapore naturale e danno senso di benessere al corpo ed allo spirito.

Orario: 10.00–14.00

Durata: 1 ora

Costo: 10 €



DEGUSTAZIONE

Di Speck contadino originale dell'Alto Adige e formaggio alpino con mostarde (chutneys) del maso Regiohof presso il maso Regiohof in Val Casies/S. Maddalena.

Durata: 16.00–18.00

Costo: 7 €

Prenotazione: +39 0474 948 562 | +39 335 1 200 271

Registrazione
il giorno
precedente

Associazione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido
S. Martino 10a | 39030 Val Casies (BZ) ITALY
T +39 0474 978 436 | info@gsieser-tal.com

